



Trace: Aucun fichier choisi

MASCARET-2013.GPX

Trace : Mascaret-2013.gpx

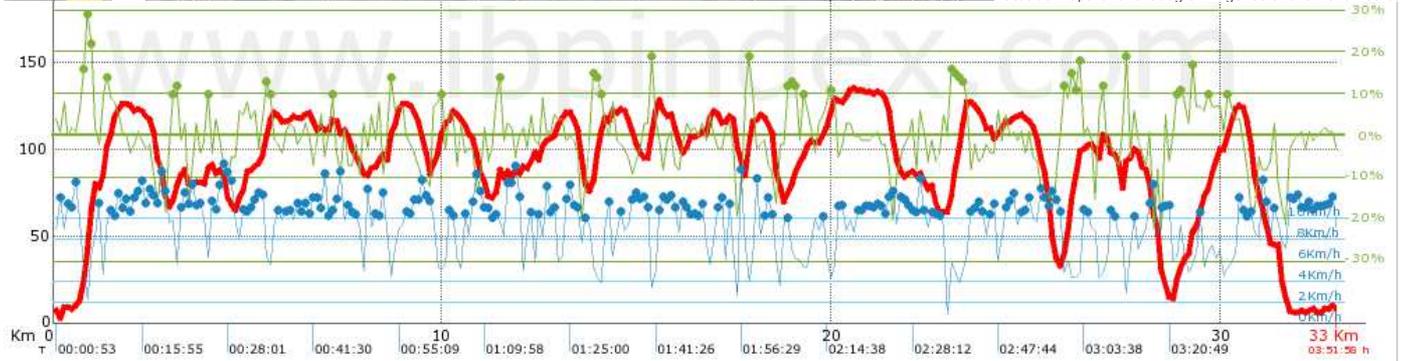
Modalité détecté = **RNG** (Course)

Réanalysé comme **MTB RDB HKG RNG**

Fiabilité du Indice **IBP = B** (A = excellent, B = bien, C = acceptable, D = pauvre, E = faible, M = trace tirée)

IBP = 206 RNG

Distance totale	32,96 Km		Filtere pente maximum	~55 %
Distance analysé	32,96 Km	+info	Distance minimale analysé	~30 m
Distance linéaire	0,127 Km		Nombre de points	3505 (cad. 9,4 m) +info
Dénivelée positive accumulée	1001 m		Points significatifs	942 (cad. 34,99 m / 26,88 %)
Dénivelée négative accumulée	997,6 m		Points aberrants	0 (0 % d. total)
Altitude maximale	135 m		Changement de direction par Km.	13,2 +info
Altitude minimale	3,2 m		Changement de direction par Km. (> 5°)	9,92 +info
Pourcentage de montée	7,12 %	+info	Sections rectilignes accumulé	4,553 Km
Pourcentage de descente	7,23 %		Tronçons en ligne droite par Km.	138,14 m
Dénivelée positive par Km	30,37 m	+info	Changements pente penalizables	9
Dénivelée négative par Km.de descente	30,27 m		Changements de pente penalizables par Km	0,273
Temps total	3:51:58 h		Analyse sponsorisé par...	
Temps en mouvement	3:49:33 h			
Temps d'arrêt	0:02:25 h			
Vitesse moyenne totale	8,53 Km/h			
Vitesse moyenne en mouvement	8,615 Km/h	+info		
Vitesse maximale soutenu	20,76 Km/h	+info		



— Altitude en metres
 — Dénivelée en %
 ● Rampe de montée > 10%
 — Vitesse en Km/h
 ● Vitesse > 30 Km/h
 ● Vitesse < 2 Km/h

!Profil interactif! Glisse la flèche de la souris sur le profil pour indiquer la position sur la carte

Résumé des dénivelées



Montées	Distance en Km.	Km au total en %	Vitesse en Km/h	Temps h:m:s
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
Entre 15 et 30%	1,351	4,1	4,85	0:16:42
Entre 10 et 15%	2,097	6,36	5,68	0:22:10
Entre 5 et 10%	4,174	12,66	7,47	0:33:33
Entre 1 et 5%	6,435	19,52	8,84	0:43:40
Terrain plat				
Dénivelées de 1 %	5,1	15,47	9,77	0:31:19
Descentes				
Entre 1 et 5%	6,511	19,75	9,62	0:40:36
Entre 5 et 10%	4,159	12,62	10,99	0:22:43
Entre 10 et 15%	1,471	4,46	11,44	0:07:43
Entre 15 et 30%	1,662	5,04	8,97	0:11:07
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
Total trace:	32,96	100 %	8,615	3:49:33

Paramètres à haute altitude							
Altitude en metres	Distance m.	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps d'arrêt	Temps total	Vitesse total
Total: 0 Km							

Arrêts					
Point kilométrique	Temps d'arrêt	Altitude en metres	Temps total écoulé	Temps de s'arrêter avant	Distance à l'arrêt avant
22,922	0:02:25	64	2:33:28	2:33:28	22,922
Total: 0:02:25 h					

[Notifiant anomalie dans l'analyse](#)